

Reflexión vida digna y muerte digna

Bastian Heidke:

¿Qué es para mí una vida digna?

Una vida digna para mí es aquella en la cual la libertad en la toma de decisiones, el respeto hacía la gente y el esforzarse manteniendo la conciencia tranquila se ve expresada en el día a día.

¿Que sería para mí una muerte digna?

Una muerte digna sería aquella en la cual se respetaron las últimas decisiones en torno a esta y estar rodeada de gente cercana durante todo el proceso.



Con esta imagen busco dar a entender como la dignidad es una aspecto de la vida diaria que a veces se ve pasado a llevar y tenemos que aprender a defenderlo y trabajar en este.

Camila Galleguillos:

En mi opinión, la dignidad de una persona es diferente a tener una vida digna. Considero que tener una vida digna se relaciona con los derechos y el acceso que tienen las personas a los recursos necesarios para satisfacer sus necesidades. En cambio, la dignidad de una persona es innata y no debiera perderse a lo largo de la vida.

Qué es una vida digna:

- Acceso a una vivienda que asegure la privacidad de los integrantes de la familia y protección frente al ambiente.
- Acceso a la educación sin consecuencias monetarias
- Acceso a todos los procedimientos de salud que se requieran sin consecuencias monetarias.
- Respeto a los derechos humanos.
- Se respetan las libertades de los otros.
- Existe el derecho a la manifestación pacífica y libre.
- Existe el derecho a justicia.
- Respeto a uno mismo.

Qué es una muerte digna:

- Espacio tranquilo
- Sin dolor
- Sin juicio de valor
- Decisión propia del cómo, cuándo, dónde y con quién.



Esta imagen es del año 2015 en un campamento en Antofagasta, Chile. Elegí esta foto para demostrar que en Chile son muchas las personas que no tienen una vida digna.

Camila Rivas

Para mí una vida digna es aquella en la cual pueda expresarme con libertad en todos los ámbitos de la vida, pero sin afectar la libertad del otro, y poder sentirme feliz con lo que haga.

Una muerte digna para mí es una muerte sin dolor ni sufrimiento, siendo un proceso tranquilo y acompañado por mi familia.



Matias Sanchez

Vivir una vida digna es vivir aquella en la cual se tiene un hogar estable en la cual refugiarse, tener acceso a agua potable, comida fresca y un baño. Todos estos factores son esenciales para poder vivir en el día a día, ya que se suele trabajar durante el día y no hay nada mejor que llegar a casa a descansar y estar con los suyos.

Sobre la muerte digna, es un gran debate ético, pero recalca principalmente en poner fin a una vida, en la cual se debe ir en paz, quizás acompañado, evitar el sufrimiento y dolor, a su vez se debe mantener la autonomía y control por parte del paciente en caso que esta sea eutanasia y no muerte natural.



Vicente Severin

¿Qué es una vida digna?

Vivir de forma digna, para mí significa ser capaz de poder tomar mis propias decisiones haciendo lo que me haga feliz y formando mi propio camino, tomando y haciéndome responsable de cada uno de mis logros y tropiezos, con el fin de poder vivir y crear mis propias experiencias personales.

¿Qué es una muerte digna?

Una muerte digna, creo que es aquella que me permita mirar en retrospectiva y precisamente lo que significó vivir y pensar en aquellos que uno deja detrás, de una manera que sea en base a mis propias acciones y decisiones.



Octavio Schlack

Una de las acepciones de dignidad es “Cualidad de la cosa que merece respeto”, personalmente, me parece que en la vida de cada persona esto debe ser central. Todos merecen ser respetados, todos, sin excepción. Esto implica, ser tratado con consideración en cada uno de los entornos en los que una persona se desenvuelva, pues de lo contrario el vivir se desalinea, si no se recibe dignidad (y por tanto respeto) en la vida todo se torna complejo, las interacciones humanas se truncan y el fluir natural de las cosas se ve

completamente obstaculizado porque constantemente se está sintiendo una carga, está falta de dignidad, como un peso que no permite avanzar.

En el caso de la muerte aplica lo mismo, pero referido más que a la muerte, al último segundo de vida. Es ese momento el que debe ser digno, respetado, de lo contrario el trascender de cada persona se altera completamente. Si esto ocurre, la falta de respeto va a primar en ese último momento y va a hacer que sea lo que represente a esa vida, es decir la falta de dignidad pasa a ser protagonista en la vida de la persona que murió.

